

## Werden Sie zum Lebensretter!

Das Norddeutsche Knochenmark- und Stammzellspender-Register (NKR) kämpft seit über 15 Jahren gegen Leukämie, konnte bis heute für über 800 Erkrankte einen lebensrettenden Spender finden. Was dringend fehlt: Gelder für die kostenintensiven Typisierungen (je ca. 50,00 Euro) – um noch mehr Patienten helfen zu können.

### 81190 – die SMS, die Leben rettet

Nicht nur die Stammzellspende rettet Leben – auch die Geldspende hilft im Kampf gegen Blutkrebs. Mit der Charity-SMS kann jeder zum Lebensretter werden.

#### So einfach funktioniert die Charity-SMS:

1. Kennwort eingeben: Der Spender tippt das Kennwort „NKR“ in das SMS-Textfeld seines Handys.
2. SMS senden: Die SMS geht an die Nummer 81190.

Eine SMS kostet 3,00 Euro, davon gehen 2,83 Euro direkt an das Norddeutsche Knochenmark- und Stammzellspender-Register (NKR). Kein Abo; zzgl. Kosten für eine SMS.

### Die Firmen-Rest-Cent-Aktion des NKR

Möchten Sie, Ihr Unternehmen und Ihre Mitarbeiter etwas Gutes tun und zum Lebensretter werden? Dann spenden Sie die Centbeträge der Gehaltsabrechnungen eines jeden Mitarbeiters an das Norddeutsche Knochenmark- und Stammzellspender-Register! Von einem bis 99 Cent: Für Sie und Ihre Mitarbeiter ist der Verlust des kleinen Betrages hinter dem Komma kaum spürbar, aber für unseren Kampf gegen die Leukämie stellt Ihr Engagement eine riesige Hilfe zur Spendenneugewinnung und Finanzierung der Ersttypisierungen dar.

Die Rest-Cent-Aktion des NKR – ein kleiner Schritt für Ihr Unternehmen, ein großer für die Lebensrettung!

### Oder spenden Sie einfach auf eines unserer Spendenkonten.

**Das NKR sagt: „Danke, Lebensretter!“**

## Unsere Spendenkonten

#### Sparkasse Hannover

BLZ: 250 501 80 · Konto-Nr.: 19 77 00  
IBAN: DE21 2505 0180 0000 1977 00  
BIC: SPKHDE2HXXX

#### Hannoversche Volksbank

BLZ: 251 900 01 · Konto-Nr.: 55 55 50 700  
IBAN: DE27 2519 0001 0555 5507 00  
BIC: VOHADE2HXXX

## Schließen Sie sich unserer Initiative „Leben schenken“ an!

Vielleicht sind Sie der „genetische Zwilling“, auf den ein Leukämiepatient so dringend wartet. Klarheit bringt die Typisierung: Eine Möglichkeit ist die Blutentnahme bei öffentlichen Aktionen, in den NKR-Kooperationspraxen oder nach Rücksprache mit uns bei Ihrem Hausarzt.

Wenn Sie mehr wissen wollen, informieren wir Sie gern. Bitte fordern Sie noch heute Ihr persönliches Typisierungset auf [www.lebenschenken.de](http://www.lebenschenken.de) an.

Vielen Dank für Ihre Bereitschaft, einem Menschen das schönste Geschenk zu machen – das Leben!

Norddeutsches Knochenmark- und Stammzellspender-Register Gemeinnützige GmbH

Mellendorfer Straße 7–9, 30625 Hannover  
Telefon +49.511.89 88 88-0, Telefax +49.511.89 88 88-88  
[info@lebenschenken.de](mailto:info@lebenschenken.de)  
[www.lebenschenken.de](http://www.lebenschenken.de)

Geschäftszeiten:  
Mo – Do 8.00 – 19.00 Uhr  
Fr 8.00 – 18.30 Uhr

Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2008 Nr. 290/05



# Du fehlst mir



**NKR**  
Norddeutsches Knochenmark- und Stammzellspender-Register

## Liebe Leserin, lieber Leser, liebe Spenderin, lieber Spender,

Leukämie! Eine Welt bricht zusammen. Eine Diagnose, die allein in Deutschland alle 45 Minuten gestellt wird ...

Wenn Krankheit auf Lebensplanung trifft, heißt es: stark sein, umdenken, sich neu orientieren und vor allem: Hilfe annehmen! Mit 34 Prozent ist Leukämie inzwischen die häufigste Krebserkrankung bei Kindern. Doch Hoffnung aufgeben zählt nicht!

22 Millionen Menschen auf der ganzen Welt bieten ihre Hilfe an. 22 Millionen Menschen haben sich typisieren lassen oder das Nabelschnurblut ihres Kindes gespendet. Sie alle schenken Hoffnung. Sie alle schenken Leben! 22 Millionen Menschen klingt viel, ist dennoch nicht genug. Denn leider kommt für jeden fünften Betroffenen die ersehnte Hilfe zu spät.

Das NKR steht für eine starke Gemeinschaft, die täglich größer wird. Das NKR richtet sich an alle, die nicht nur tatenlos zusehen, sondern aktiv Leben retten wollen. Das NKR motiviert Menschen, sich als potentielle Stammzellspender typisieren zu lassen.

Jeder, der das NKR unterstützt, ob als Stammzellspender, ob finanziell oder ideell, kann morgen schon Leben schenken. Machen Sie sich und anderen Menschen das schönste Geschenk. Schließen Sie sich unserer Initiative „Leben schenken“ an! Gern beraten und betreuen wir Sie dabei.



Ihre

Dr. Marlena Robin-Winn  
Leiterin Norddeutsches Knochenmark-  
und Stammzellspender-Register



### Typisierung – was ist das eigentlich?

Es ist der erste Schritt auf dem Weg zum Lebensretter. Eine Typisierung ist die Bestimmung der Gewebemerkmale aus einer kleinen Blutprobe (etwa zwei Milliliter) oder aus dem Speichel (mit einem Wattestäbchen). Das Typisierungsergebnis wird anonymisiert an das Zentrale Knochenmarkspender-Register Deutschland (ZKRD) weitergeleitet. Dank der internationalen Vernetzung steht es weltweit zur Verfügung.

### Gefunden – wie geht es nun weiter?

Stimmen die ersten Merkmale auf Basis der Ersttypisierung mit einem Patienten überein, erfolgen weitere Bluttests und eine körperliche Untersuchung. Damit übernimmt das NKR Verantwortung für die Gesundheit der Spender und gegenüber den Hilfe suchenden Patienten.

Die Spende selbst erfolgt in der Regel ambulant ähnlich einer maschinell unterstützten Blutzellspende. In seltenen Fällen wird das Knochenmark unter Narkose direkt aus dem Beckenkamm entnommen.

### Stammzellen gespendet – ging alles gut?

Die Stammzellen werden nach der Spende umgehend per Kurier zum Patienten gebracht. Ob die Transplantation gut verlaufen und der Patient genesen ist, erfahren die Spender zunächst anonym. Nach zwei Jahren können sich, wenn beide einverstanden sind, die „genetischen Zwillinge“ persönlich kennenlernen. Diese Regelung gilt jedoch nicht in allen Ländern.

### Wer kann spenden?

Jeder Gesunde zwischen 18 und 55 Jahren kann sich typisieren lassen.

Wenn Sie aus gesundheitlichen Gründen keine Blutstammzellspende leisten können, gibt es andere Möglichkeiten, das NKR zu unterstützen. **Bitte sprechen Sie uns an!**

### Schutz für Spender und Patienten

Eine Blutstammzellspende ist ausgeschlossen bei:

- Krebserkrankungen
- Suchterkrankungen
- Organtransplantationen
- ansteckenden Krankheiten wie Hepatitis (B oder C, auch wenn bereits ausgeheilt), HIV, chronische Borreliose, Geschlechtskrankheiten etc.
- schweren Erkrankungen des
  - Nervensystems
  - Herz, Kreislauf- und Gefäßsystems
  - Stoffwechselsystems
  - Blut bildenden Systems
  - Immunsystems

**Für spezielle Fragen und ausführliche Beratung stehen wir Ihnen gern persönlich zur Verfügung.**